



Identification et évaluation des vertus antalgiques de certaines plantes médicinales utilisées en Haïti dans la prise en charge des symptômes douloureux

Dr S. Régine ROCHE, MSc

Anesthésiologie- réanimation

Médecine de la douleur- Médecine Palliative

Mai 2023



Investigateurs



Société Haïtienne de Formation et de Prise en Charge de la Douleur

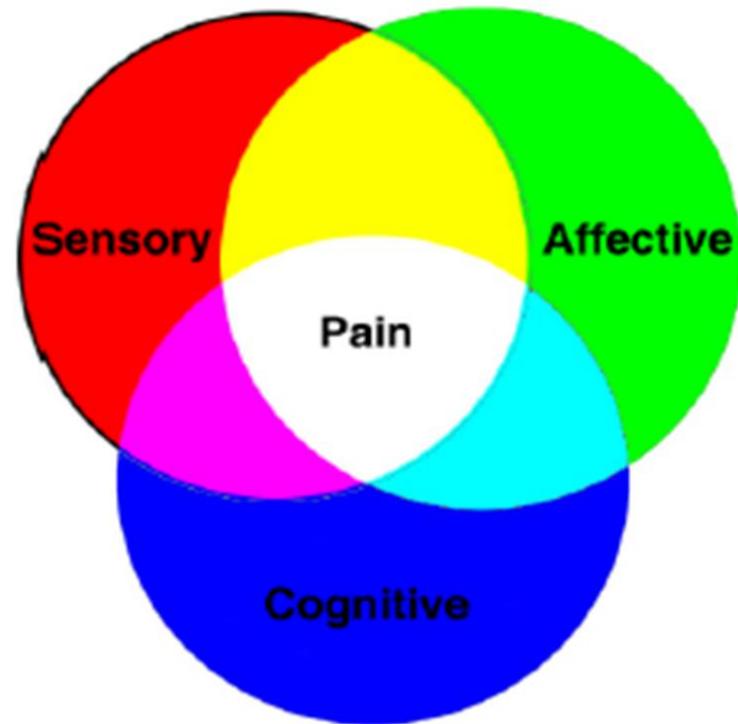
- **Flaurine Jean Jeune JOSEPH, MSc, Pharmacienne**
- Marleine Jean AIMABLE, Pharmacienne
- Denise FABIEN, MD
- Claudine JOLICOEUR, MD
- Marjorie RAPHAEL, MD
- Lucien ROUSSEAU, MD
- Fabienne TASSY, MD
- Josué LOUIS, Psychologue
- Cassandra JEAN-FRANCOIS, MD
- Kendley MAXIMIN, Pharmacien
- Régine ROCHE, MD, MSc



La douleur

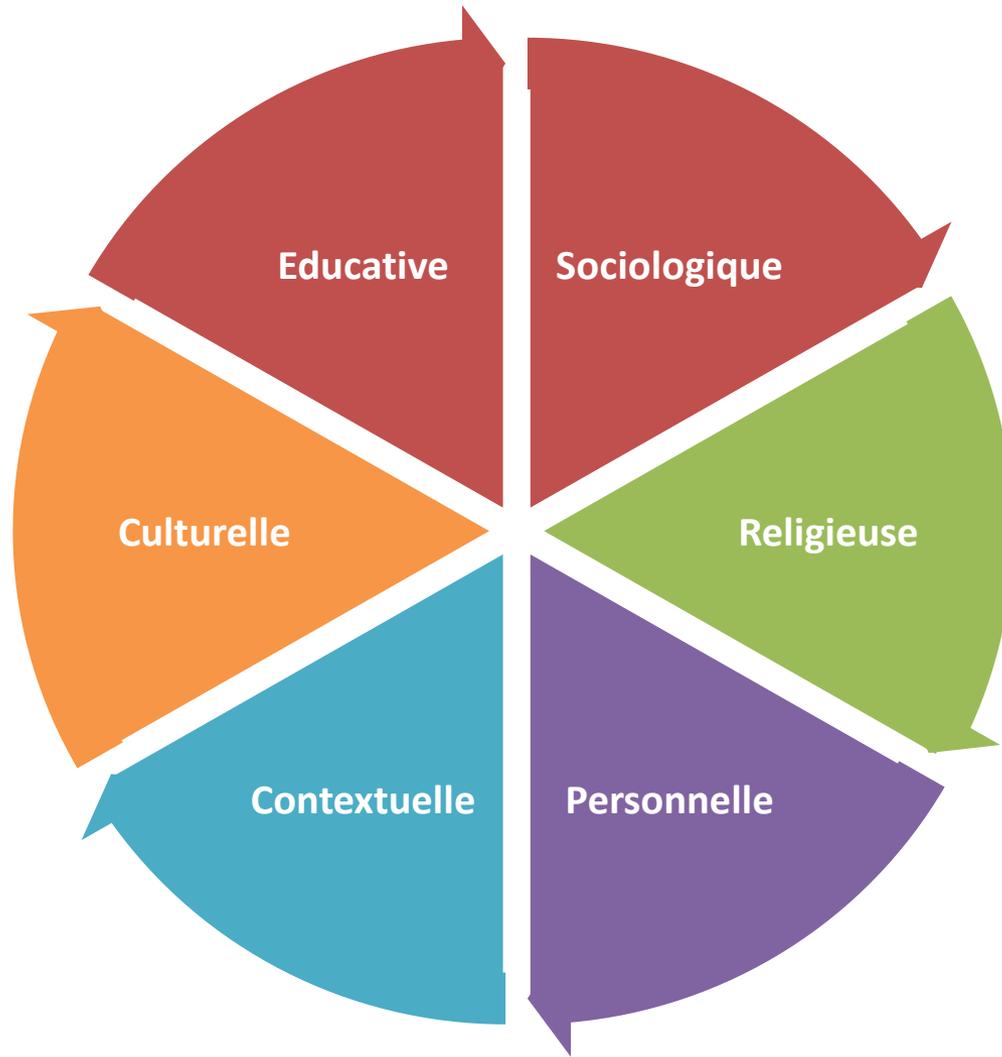
« La douleur est une expérience sensorielle et émotionnelle désagréable associée, ou semblant être associée à une lésion tissulaire réelle ou potentielle »

IASP 2020





Dimensions de la douleur





Être soulagé: Un DROIT

«Toute personne a le **droit** de recevoir des soins visant à soulager sa douleur . Celle-ci doit être en toutes circonstances prévenue, évaluée, prise en compte et traitée.»



CSU

COUVERTURE DE SANTÉ UNIVERSELLE

En d'autres termes : **TOUT LE MONDE** doit avoir accès à des services de santé de qualité, sans risquer de plonger dans des difficultés financières.



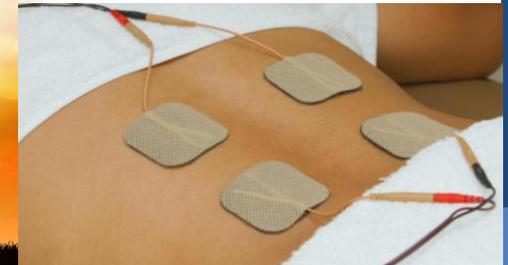
MALGRÉ LES PROGRÈS ACCOMPLIS, L'OBJECTIF DE DÉVELOPPEMENT DURABLE (ODD) QUE NOUS NOUS SOMMES FIXÉ À L'ÉCHELLE MONDIALE, SERA DIFFICILE À ATTEINDRE D'ICI 2030.



Traiter la douleur

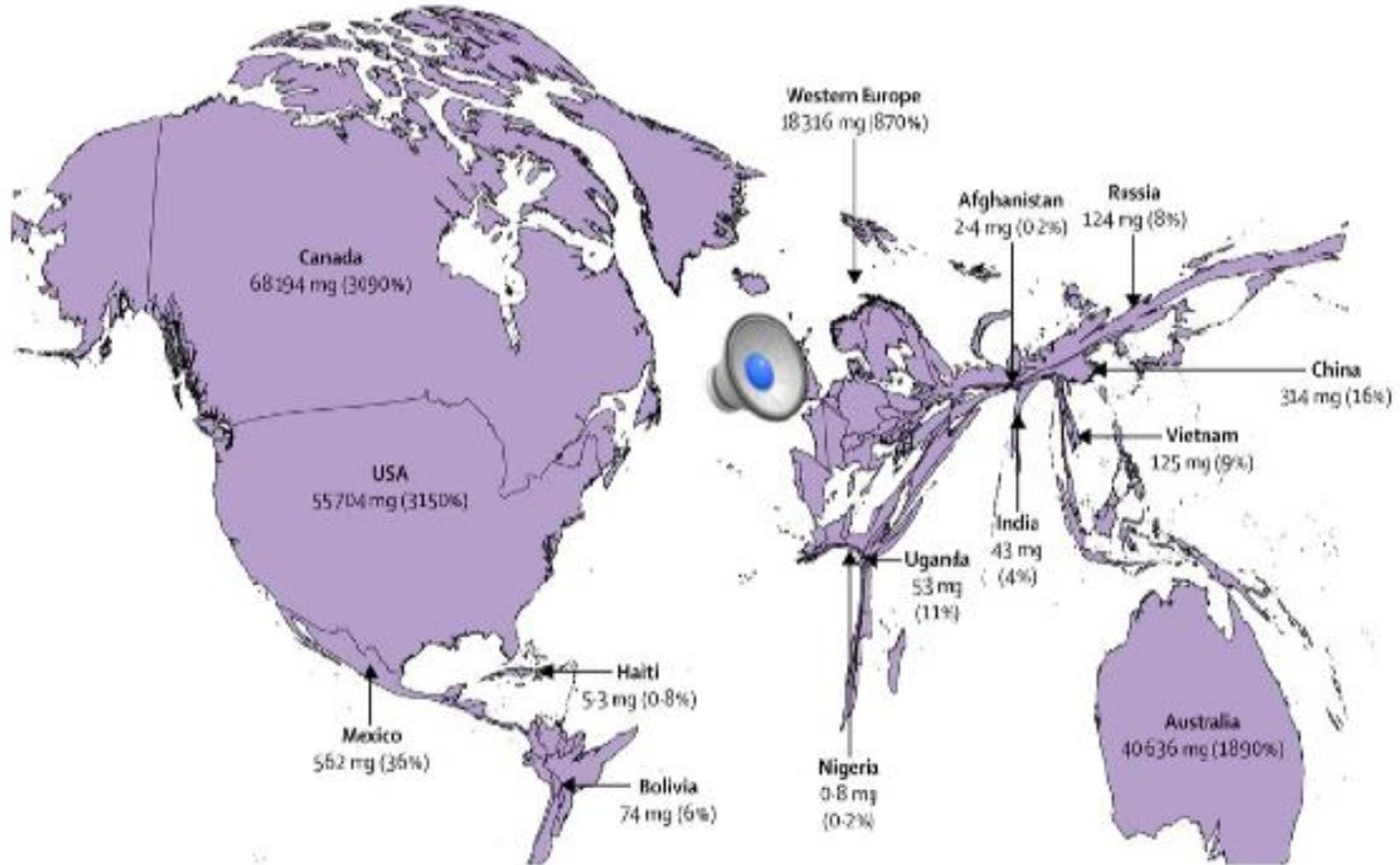
La SOULAGER

- Traitements médicamenteux
- Traitements non médicamenteux





Rapport commission Lancet





Principe de balance





Quelle alternative?





La Médecine Traditionnelle

Somme de toutes les connaissances, compétences et pratiques reposant sur les théories, croyances et expériences propres à différentes cultures, qu'elles soient explicables ou non, et qui sont utilisées dans la préservation de la santé, ainsi que dans la prévention, le diagnostic, l'amélioration ou le traitement de maladies physiques ou mentales.



Plantes antalgiques



- Gros thym (ti baume)



camomille



- Papaye
- Marjolaine

Tumeric (safran)

L' écorce de saule (aspirine)

- Diète antiinflammatoire
- Glucosamine
- Antioxydants

Cassis

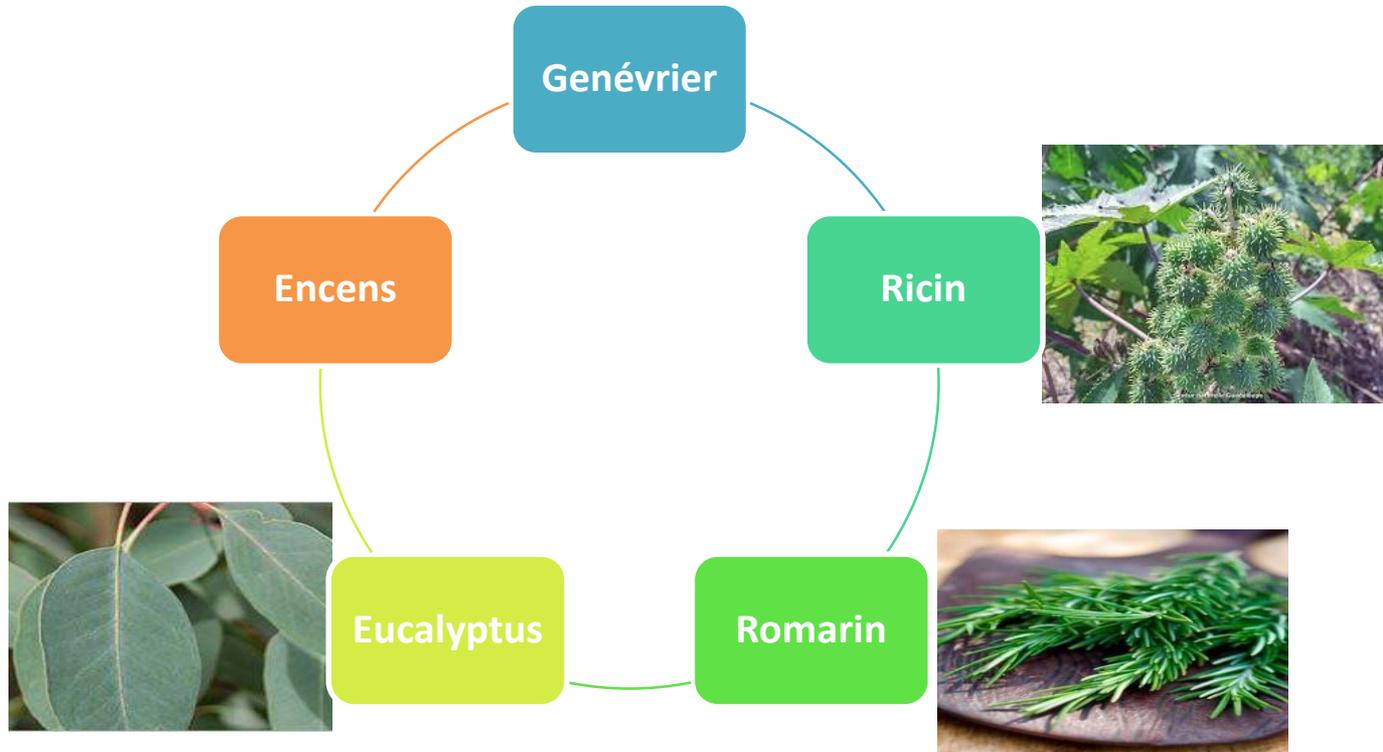
Griffe du diable

-Noni
-concomb
zombie?

- Girofle



Huiles essentielles





LIMITES



Souvent
méconnus



Culture du « tout
médicament »



**Validation
scientifique**



**« LA MEILLEURE FAÇON DE PRÉDIRE
L'AVENIR EST DE LE CRÉER »**

PETER DRUCKER

Enquête ethno- botanique 2018

(DSF/FOKAL)



Analgésique
Antiinflammatoire

- Ricin(Ricinus communis)
- Papaye(Carica papaya)
- Fey doule(Noni; Morinda citrifolia)
- Ti bonm(Mentha nemorosa):Menthe



Antispasmodiques

- Ti bonm (Mentha nemorosa):Menthe
- Atiyayo(Ocimum gratissimum)
- **Aran(Rhytidophyllum tomentosum)**
- Asowosi(Momordica charantia)



Céphalées

- Asowosi(Momordica charantia)
- Kafe(Coffea arabica L.)
- Atiyayo(Ocimum gratissimum)





Justification

- L'approche du traitement par les plantes antalgiques est une option non négligeable surtout en Haïti si on se réfère à la disponibilité et au faible coût de ces plantes, dans le souci surtout du respect de la **culture** et des coutumes.
- Afin de respecter le droit de tout homme à la prise en charge de la douleur, il est important de permettre à tous l'accès à des traitements **accessibles** après avoir prouvé leur **efficacité**.



Objectifs

Objectif général de l'étude

- Identifier et valoriser les plantes antalgiques utilisées dans la médecine traditionnelle en Haïti.

Objectifs spécifiques

- Faire l'inventaire des plantes utilisées en phytothérapie en Haïti pour les pathologies douloureuses
- Confirmer les propriétés antalgiques des plantes résultant de ladite enquête au niveau de la littérature scientifique
- Repérer les plantes présentant un intérêt particulier pour la recherche



Méthodologie

- 5 Communes dans 5 départements:
Ouest- Artibonite- Sud est- Grand Anse- Nord Est
- Population :
Ménages- « Medsen fèy »- « Machann fèy »
- Durée : 12 mois
- Etude descriptive réalisée à l'aide d'un questionnaire
- Recueil, traitement et analyse des données
- Constitution d'un herbier



Limitations

- Possibilité de réaliser la formation des RH (enquêteurs) et le suivi de l'enquête avec les partenaires locaux en distanciel dépendamment de l'évolution de la situation socio- sécuritaire
- Imprévus



Ethique

- Codage pour garantir la confidentialité des données et des informations
- Aucun risque pour les participants de l'enquête
- Consentement des participants



Ressources humaines

- Membres de l'équipe de recherche
- Enquêteurs
- Participants à l'enquête
- Les directions sanitaires du MSPP
- Partenaires locaux des départements concernés (Gouvernementaux et non gouvernementaux)
- Formateur KOBO toolbox pour l'enquête sur le terrain
- Experts nationaux et internationaux pour la discussion des résultats
- GREMETH
- FMP/UEH



Impacts du projet

- Valoriser le travail des « medsen fèy ».
- Valoriser la flore locale
- Etablir un protocole de PEC des symptômes douloureux par les plantes médicinales d'Haïti (à valider par le MSPP) de façon à promouvoir leur utilisation  EBM
- Transmission de connaissances (DU de la FMP/UEH)
- Soulager la douleur = Plus de productivité au travail
- Encourager la production et la transformation des plantes locales (valorisées par une approbation scientifique) pour la consommation locale et internationale (Ouverture de nouveaux marchés et création de nouveaux revenus).



Parce que

- ...la perception de la douleur est très subjective
- ...le traitement de la douleur est un défi

Il est important d'utiliser toutes les approches pour la calmer.

« La seule douleur supportable est celle des autres ! »

R. Leriche





merci!

Courriel : sohadass1018@gmail.com

Téléphone: (509)3249-1560

www.sohadhaiti.com



Bibliographie

1. Rainville P, Duncan G, Bushnell M. Représentation cérébrale de l'expérience subjective de la douleur chez l'homme. *Médecine/Sciences*. 2000 ;16(4):519.
2. O.M.S. Stratégie de l'OMS pour la médecine traditionnelle pour 2014-2023. 2013;72. Available from: http://www.who.int/about/licensing/copyright_form/en/index.html
3. Weniger B, Rouzier M, Daguilh R, Henrys D, Henrys JH, Anton R. La médecine populaire dans le Plateau Central D'Haïti. 2 Inventaire ethno pharmacologique. *J Ethnopharmacol*. 1986 Jul 1;17(1):13–30.
4. Salla B. Prise en charge des symptômes douloureux par la médecine traditionnelle haïtienne : résultats d'une enquête réalisée dans le quartier de Martissant à Port-au-Prince. *Douleurs*. 2017 Oct 1;18(5):223–33.
5. Sile I, Videja M, Makrecka-Kuka M, Tirzite D, Pajuste K, Shubin K, et al. Chemical composition of *Prunus padus* L. flower extract and its anti-inflammatory activities in primary bone marrow-derived macrophages. *J Ethnopharmacol*. 2021 Mar;268:113678.
6. Boakye YD, Agyare C, Abotsi WKM, Ayande PG, Ossei PPS. Anti-inflammatory activity of aqueous leaf extract of *Phyllanthus muellerianus* (Kuntze) Exell. and its major constituent, geraniin. *J Ethnopharmacol*. 2016 Jul;187:17–27.
7. Brito TG da S, Silva APS da, Cunha RX da, Fonseca CSM da, Araujo TF da S, Campos JK de L, et al. Anti-inflammatory, hypoglycemic, hypolipidemic, and analgesic activities of *Plinia cauliflora* (Mart.) Kausel (Brazilian grape) epicarp. *J Ethnopharmacol*. 2021 Mar;268:113611.
8. Karbab A, Mokhnache K, Ouhida S, Charef N, Djabi F, Arrar L, et al. Anti-inflammatory, analgesic activity, and toxicity of *Pituranthos scoparius* stem extract: An ethnopharmacological study in rat and mouse models. *J Ethnopharmacol*. 2020 Aug;258:112936.
9. Saki K, Bahmani M, Rafieianb-Kopaei MD, Asadollahi K, Emaneini M, Taherikalani M. An ethnobotanical study of medicinal plants with narcotic, sedative and analgesic effects in west of Iran. *J Biol Regul Homeost Agents*. 2016;30(3):807–10.
10. dos Santos CBR, da Silva Ramos R, Ortiz BLS, da Silva GM, Giuliatti S, Balderas-Lopez JL, et al. Oil from the fruits of *Pterodon emarginatus* Vog.: A traditional anti-inflammatory. Study combining in vivo and in silico. *J Ethnopharmacol*. 2018 Aug;222:107–20.
11. Napagoda MT, Sundarapperuma T, Fonseka D, Amarasiri S, Gunaratna P. An Ethnobotanical Study of the Medicinal Plants Used as Anti-Inflammatory Remedies in Gampaha District, Western Province, Sri Lanka. *Scientifica (Cairo)*. 2018 ; 2018:9395052.
12. MSPP, IHE. Enquête Mortalité, Morbidité et Utilisation des Services (EMMUS- VI) 2016-2017 Rapport de synthèse Haïti. 2018 ;2016–7. Available from: www.mspp.gouv.ht.